

Utrustning till och instruktion för användning av Tullinge Kanotförenings kajaker på Svartsö.

Kajakerna, SeaHawk Expedition (500 cm långa och 60 cm breda) har en stor sittbrun. De har i början på juli 2019 paddlats av både en 191 cm lång man på drygt 120 kg och en kvinna på 155 cm vägande väl under 60 kg, och befunnits passa båda. Utrustning som finns till dem på Svartsö utgörs av kapell, flytväst 50-70 alt 70-90 kg, glasfiberpaddel 215-225 alt 220-230 cm, säkerhetslina till paddel, aluminiumpaddel, flottör, pump, svamp och trasa. Flytvästarna är något trånga i storleken. Allt är märkt med TKF och/eller Tullinge Kanotförening.

Sitsens ryggstöd kan något justeras framåt/bakåt respektive uppåt/neråt. Lossa då först gummilinan genom att häkta av den från undersidan av den genomgående skruven, vars översida syns bakom sittbrunnen. Ryggstödet lutning justeras genom att dra åt/lossa remmen för framåt/bakåt. Höjden justeras genom att de två svarta vreden lossas så att ryggstödet kan dras upp/tryckas ner. Dra sedan åt vreden igen.

Rodret är fjäderbelastat och fälls automatiskt upp när roderlinan lossas, strax till höger utanför sittbrunnens bakre del. Rodret fälls ner genom att man drar framåt (**ryck ej!**) i roderlinan och fäster den genom att föra den framåt och nedåt i det räfflade svarta plastfästet.

Fotstöd och roderpedaler utgör en enhet. **Rodret styrs** genom att man trycker **upptill** på fotstödet/roderpedalerna. **Tryck distinkt bara en gång** så ändras riktningen efter en kort stund. Vila sedan fotbladet mot fotstödet så att du kan ta spjärn utan att roderlinorna spänns. Du får då en vilsam och kraftfull paddling.

Man ska alltså **inte** trycka upptill på roderpedalerna hela tiden, och i synnerhet inte på bägge pedalerna upptill samtidigt. Det som då kan hända är att man kan få svårt att få roderutslag och då trycker ännu hårdare, vilket gör att linorna slits i onödan och dessutom riskerar att lossna i justeringsanordningen där linorna från pedal respektive roder löper samman, eller i värsta fall i andra fästen. Har de lossnat eller bara är slappa i justeringsanordningen får man justera enligt nedan.

Om längden på roderlinan behöver justeras kan man tajta åt/slacka med den lilla svarta plastanordningen som sitter på linan strax ovanför de röda pedolvreden. Linan lossas genom att dra tampen framåt och låses genom att föra ner den i spåret på den lilla, på insidan räfflade, justeringsanordningen och samtidigt dra bakåt.

Justering bakåt/framåt av fotstöd/roderpedaler görs genom att man fattar tag om pedalen med handen och drar den mot sig/för den från sig, efter att ha lossat pedalen genom att vrida den röda plastarmen nedåt. Fästs genom att vrida uppåt. För att helt fälla in plastarmen uppåt kan krävas att man lirkar litet framåt/bakåt med den.

Flottör, pump och reservpaddel bör vara monterade på kajaken med hjälp av gummilina. Knäpp flottörens spänne kring en av linorna för att den skall var lätt att lossa, men inte heller kunna spolås av. Flottören är uppblåsbar genom de två munstyckena. Tryck munstycket något inåt när luft skall blåsas in.

Säkerhetslinan, en svart spiralsladd, för paddeln kan häktas om någon av gummilina framför sittbrunnen och fästas kring paddeln med hjälp av kardborreknäppningen.

Kapellet är trångt och svårt att sätta fast själv, men det går om man fäster det baktill på sittbrunnen först, sätter sig grensle över bakre delen av sittbrunnen och sedan successivt fäster kring sidor och sist framtill. Om man är två är det förstås lättare, men även då verkar det lättast att fästa kuppet innan man stiger ner i kajaken. Kapellöppningen verkar vara stor nog för det för de flesta.

Besiktiga kajak och utrustning före och efter användning, inte minst linorna till roderpedalerna. Prova om rodret svänger när du trycker upptill på roderpedalen. Prova först den ena sidan, sedan den andra. Justera vid behov, enligt anvisningen ovan. Anteckna eventuella fel på felanmälningslistan, som ska finnas på dörren i ladan.

Rengör och torka av kajaken in- och utvändigt efter användning.

Häng upp flytväst och kapell.

Denna instruktion (i äldre version) ska finnas anslagen på dörren i ladan, men ska också i inplastat skick ligga i kajakens bakre stuvutrymme. Ha en trevlig paddeltur!

För Tullinge Kanotförening

Staffan Wallström