

Tullinge Kanotförening

Barn och ungdomspaddling hösten 2004

Söndagar 10.30-12.30 med början den 8 augusti och avslutning den 5 september.

Kom i tid, gärna en 15 min. innan, så att vi i lugn och ro kan ta fram utrustningen.

Under dessa paddlingar kommer vi att gå igenom följande aktiviteter:

- Genomgång av olika kajak typer, paddlar och annan utrustning
- Paddlingteknik
- Manövrering
- Säkerhet på vattnet
- Gemensam utflykt till Flottsbro eller Stendalsbadet
- Korta tävlingsrace för de som vill

Föräldrar är också välkomna att delta på vattnet i den mån att det finns lediga kanoter samt för att bemanna vår följebåt.

Ledare:

Mikael Bodner 08-778 45 96

Kjell Isaksson 08-778 89 91

Peter Karlsson 08-778 61 05

Intresseanmälan till höstens barn och ungdomspaddling

För att få vara med skall man:

- Vara medlem i föreningen
- Kunna simma 200m
- Lämnat in skriftlig intresseanmälan

Namn

Födelsedatum

Namn

Födelsedatum

Namn

Födelsedatum

Adress

Postnummer

Postort

Telefon

Målsmans underskrift

Mobiltelefon (Målsman)

Namnförtydligande

Epost-adress (Målsman)

Intresseanmälan skickas till:

Kjell Isaksson

Pastellvägen 3

146 30 TULLINGE