

Klubb tävlingar

Säsongstart med träningstävling (start med handicap tid), korvgrillning och information Vi ses på kanotplatsen		Torsdagen den 26 maj kl.18.00 Ta med korv och något att dricka. Vi står för grillglöden.
Tullingesjön, klubbmästerskap	Dag	Tid
Långlopp	Torsdagen den 1 september	18:00
Kortlopp	Söndag den 28 augusti	12:00
Tullingetraden, ingår i Stockholms cupen	Söndagen den 25 september (tävlande startklara 10.30, start 11.00)	10:00
St Erikspaddeln, ungdomstävling	Ons 8 juni	18:00
Tävlingsbidrag: Tullinge kanotförening ger bidrag till licens, startavgifter och transporter för de medlemmar som tävlar i någon av Svenska Kanotförbundet sanktionerade tävlingar. I samband med transporter till och från tävlingarna så är det av vikt att vi verkar för samåkning för att hålla ned kostnaderna. Mer information om vilka bidrag föreningen erbjuder kan fås av styrelsen. Kontakta styrelsen via e-post: styrelsen@tullingekanot.se		

Övriga aktiviteter

Arbetsdagar 14 och 15 maj från kl. 9.00 – 16.00 17 och 18 september från kl. 9.00 – 16.00 Mer information kommer via e-post och på kanotplatsen.
Vårmöte 17 maj kl. 18.30 på kanotplatsen. Mer information kommer via e-post, hemsidan och på kanotplatsen.
Höstmöte 6 september kl. 18.30 plats inte klart. Mer information kommer via e-post, hemsidan och på kanotplatsen.
Säkerhetsövningar och räddningstekniker i kajak 21 juni och 16 augusti kl. 18.00-20.00. Mer information kommer via e-post, hemsidan och på kanotplatsen.

Kontaktperson för Kommittéer

Kanotplatsen	Peter Karlsson, 0704-248374
Rep. & fixargruppen	Stefan Jansson, 534 211 12
Ungdomskommittén ungdom@tullingekanot.se	Micke Bodner 778 45 96 Emil Berge 076-90 38 661 Mats Andersson 778 8516 Erica Danielsson 076-23 97 811 Peter Karlsson 0704-248374 Oskar Bergström 073-083 11 44
Nyborjarpaddling & Medlemspaddling	Anton Ericson, 778 66 68
Tullingetraden	Mikael Bodner, 778 45 96

OBS!

Aktuell information om förenings aktiviteter finns att läsa i Kalendern på föreningens hemsida www.tullingekanot.se. Gå in på hemsidan eller ring till aktivitetens kontaktperson för aktuell information



Tullinge maj 2011

Hej alla kanotintresserade!

Det här är kanotidrott

Tyst och stilla över blanka vatten. Spännande tävlingar med oviss utgång. Kanot är en härlig idrott som hela familjen kan ägna sig åt! Du kan träna och tävla eller bara paddla för motionens skull. Paddling är nämligen ett utmärkt sätt att bygga upp armar, rygg och mage samtidigt som du får jättebra motion. Genom att paddla kanot kan du också uppleva naturen på ett sätt som är något helt annorlunda mot att åka båt.

Tullinge Kanotförening - TKF

TKF bildades 1990 och har en härlig gemenskap mellan de cirka 400 medlemmarna. Vi håller till i Tullingesjön. Från Tullingesjön kan man paddla vidare ut i Mälaren. För att alla ska hitta något som passar så har vi olika typer av kajaker med varierande "svårighetsgrad". Den som vill ha en stabil kanot kan prova en Kåre, medan den mer avancerade paddlaren väljer Cobra, Seal eller VKV 101. På vintern håller vi igång med simning, bollsport och styrketräning inomhus.

Ideellt arbete i föreningen ger rabatterad medlemsavgift

Arbete i föreningen under året kommer att kunna ge rabatt på kommande års medlemsavgift. För medlemmar som hjälper till vid klubbaktiviteter, deltar på städdagar m.m. kommer avgiften att bli oförändrad, för övriga vuxna medlemmar stiger avgiften för 2012 med 400:-. Se separat infoblad om detta. Mer info kan även fås via e-post: arbetslistan@tullingekanot.se

Låter kanotidrott som något för dig?

Kontakta någon av medlemmarna i styrelsen styrelsen@tullingekanot.se eller varför inte helt enkelt, kom ner till vår nyborjarpaddling på tisdagar jämna veckor fr.o.m. 1 juni! Då finns alltid någon av klubbens instruktörer på plats för att hjälpa till och svara på frågor. För den intresserade har vi även en hemsida på Internet med aktuell information:

www.tullingekanot.se

Postadress: Tullinge Kanotförening
c/o Arne Hyckenberg
Eklidsvägen 6 A
146 40 Tullinge



Medlemsavgifter

Avgift		Kronor
Medlemsavgift 2011.	Ungdom: (tom. det kalenderår man fyller 17 år)	200
2012 höjs vuxnas medlemsavgifter med 400:-, detta tillägg rabatteras för de som deltar i minst 6h arbete vid arbetsdagar, tävlingar m.m.	Vuxen: Familj: (1-2 sammanboende vuxna + hemmavarande barn t.o.m. det kalenderår de fyller 17 år, eller så länge de är studerande)	300 500
Kanotplatshyra	Kajak (K1)	400
Björn Klevenskog, 778 86 13	Canadensare (C1/C2)	500

Nyckel till kanotplatsen: För att täcka kostnaden för nycklar och samt underhåll av låssystemet består nyckelavgiften av en engångsavgift på 200:- samt en depositionsavgift på 300:-, totalt 500kr/nyckel. Vid återlämnande av nyckel kommer endast depositionsavgiften att återbetalas. Vid utebliven medlemsavgift förverkas depositionsavgiften nästkommande årsskifte.

Viktigt att namn, medlemsnummer, personnummer (ååmmdd-xxxx) , telefonnr. samt e-postadress anges vid inbetalning. Medlemsnummer finns angivet på adressetiketten. Komplet personnummer krävs av riksidrottsförbundet för registrering av klubbens medlemmar. **Pg nr 87 23 31 – 4.**

Nya medlemmar eller de som vet med sig att de ej har lämnat fullständiga medlemsuppgifter tidigare skall lämna fullständiga medlemsuppgifter via vår hemsida <http://www.tullingekanot.se/formular/medlemsdataformular.html> se hemsidan för mer information. OBS Glöm ej att förnya e-postuppgifter vid ändring av adress.

Tullingsjön Nybörjarpaddling & TKF Medlemspaddling

Plats, aktivitet, kontaktperson	Dag	Startar	Slutar
Tullingsjön medlemspaddling kontaktperson Anton Ericson, 778 66 68	Tisdagar udda v. 18:00 - 19:30	10 maj	13 september
Tullingsjön nybörjarpaddling, icke medlemmar, kontaktperson Anton Ericson, 778 66 68	Tisdagar jämn v. 18:00 - 19:30	31 maj	23 augusti

OBS Icke medlemmar är välkomna tisdagar **jämna** veckor vid nybörjarpaddling. Tisdagar **udda** veckor är alla medlemmar välkomna som vill ha sällskap ute på vattnet, umgås tillsammans på bryggan eller vid grillen.

Sommarträning, ungdom och vuxna

Plats, aktivitet, kontaktperson	Dag	Startar	Slutar
Tullingsjön, Kajakträning Träning för barn och ungdom (från ca 10år) samt vuxna	Onsdagar 18:30 - 20:00 Teknik o intervall	April Se hemsida	September Se hemsida
Ledare: Mikael Bodner 08-778 45 96 Mats Andersson 08-778 85 16 Peter Karlsson 0704-248374 Emil Berge 076 – 90 38 661 Erica Danielsson 076 – 23 97 811 Oskar Bergström 073 – 083 11 44	Torsdagar 18.30 - 20.00 Distans och K2 träning (Äldre ungdom och vuxna)	April Se hemsida	September Se hemsida
e-post: ungdom@tullingekanot.se	Söndagar 10:00 - 12:00 Blandad träning Intervall, teknik, distans, lek, utflykt	April Se hemsida	September Se hemsida

Vinterträning, ungdom och vuxna

Plats, aktivitet, kontaktperson	Dag	Startar	Slutar
Fittjabadet, bad mm. Mikael Bodner, 778 45 96	Måndagar 20:00 - 21:00	Oktober Se hemsida	April Se hemsida
Träning i Banslättskolan Mikael Bodner, 778 45 96	Torsdagar 19:00 - 20:00	Oktober Se hemsida	April Se hemsida
Styrketräning i Tullingegym alla åldrar, pris och villkor se hemsida	Lördagar 10:00 – 12:00	Oktober Se hemsida	April Se hemsida

Kanotplatsen

Kanotplatsen är låst. Kontakta Björn Klevenskog 778 86 13 om du vill ha nyckel eller kom till nybörjarpaddlingen på tisdagar jämna veckor fr.o.m. 31 maj. Björn Klevenskog ansvarar även för uthyrning av kanotplatser.